

## Checkliste Pflege an Feiertagen / im Urlaub

### Frühzeitig planen:

- Freie Tage mit Pflegedienst besprochen?

### Pflege nicht alleine stemmen

- Aufgaben verteilt?

### Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege nötig?

- organisiert?

### Notfallnummern bereitlegen:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
<b>Notruf</b>	<b>112</b>

### Ausreichend Medikamente bereithalten

- Rezepte beim Arzt bestellt
- Medikamente in Apotheke abgeholt

### Pausen für mich selbst einplanen

- mit anderen abgesprochen?
- Wer übernimmt welche Aufgabe?